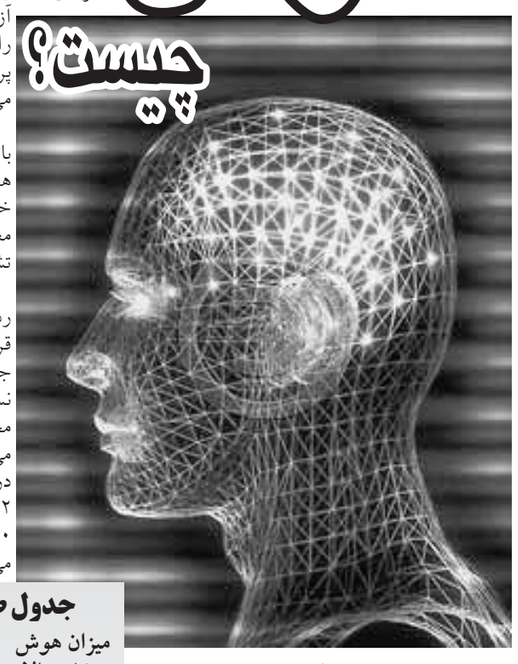
هوش چیست؟

در پاسخ به این سئوال که «هوش» چیست و به چه پدیده ای «هوش»می گویند، روان شناسان عقاید و نظریات مختلفی دارند.

بعضی آن را قدرت افراد در تطابق با محیط می دانند. یعنی هوش آن است که موجب می شود شخص بتواند خود را با محیط اطراف مطابقت دهد.

بسیاری دیگر، هوش را قدرت حل مساله می دانند و این بدان معناست که موجود زنده و به طور کلی انسان در اطراف خود با مسائلی روبرو است و در جریان زندگی نیازمند حل تدریجی این مسائل در ارتباط با خود است. بنابراین می توان گفت: هوش عبارت از مجموع فعالیت های ذهنی است که فرد را در کسب مهارت هایی برای حل مشکلات و تطابق با محیط زندگی قادر می سازد.



○ طبقه بندی هوش

به منظور ارزیابی مقایسه ای میزان هوش افراد به کمک آزمون هایی که بدین منظور تهیه شده، می توان میزان هوش افراد را بررسی و طبقه هوشی آنها را مشخص کرد.

به طور کلی هوش در اعداد بین صفر تا ۲۰۰ تقسیم بندی شده است.

بدین تریب که میزان هوش افراد متوسط با نمرهٔ ۱۰۰ (بین ۹۰ تا ۱۱۰) مشخص می شود و افرادی که میزان هوش آنها براساس نتیجه آزمون، بالاتر یا پایین تر از این امتیاز را احراز کنند، در طبقات خاص پرهوش تر یا کم هوش تر قرار می گیرند.

براساس این طبقه بندی، افراد با بهرهٔ هوشی بین ۹۰ تا ۱۱۰ افرادی هستند که از هوش متوسط و خوبی برخوردارند. این افراد معمولاً اکثریت افراد جامعه را تشکیل می دهند.

به طور کلی افرادی که در ردیف از ۱۴۰ به بالا و از ۷۰ به پایین قرار دارند، «افراد استثنایی» هر جامعه می باشند که تعدادشان نسبت به کل افراد جامعه بسیار محدود است و به طور تخمینی می توان گفت از هر ۱۰۰ نفر دو نفر در رده هوشی بالاتر از ۱۴۰ و حدود ۲ نفر نیز در رده هوشی پایین تر از ۷۰ (عقب مانده ذهنی) قرار می گیرند.

جدول طبقه بندی هوش

میزان هوش	طبقه بندی هوش
۱۸۰ به بالا	نابغه
۱۸۰-۱۴۰	تیزهوش
۱۴۰-۱۳۰	پرهوش
۱۳۰-۱۲۰	خیلی با هوش
۱۲۰-۱۱۰	باهوش
۱۱۰-۹۰	هوش متوسط
۹۰-۸۰	پایین تر متوسط
۸۰-۷۰	کم هوش
۷۰-۵۰	کودن
۵۰-۲۵	کالید
۲۵ به پایین	کانا

«نیلوفرانه» منتشر شد

بیست و سومین شماره «نیلوفرانه»، نشریه مرکز آموزشی، توانبخشی و نگهداری فرزندان معلول کارگران، منتشر شد.

در این شماره نیلوفرانه، مطالبی همچون: گزارش روزجهانی معلولین، آشنایی با انجمن صرع ایران، مقایسه سلامت روانی، کمرویی چیست، بیایید به سرطان مبتلا نشویم، شرح وظایف روانشناسی، تاثیر اعتقادات مذهبی بر درمان بیماری ها، ارتباط آموزش های اسلامی با برنامه ریزی زندگی سالم، خون گرسنگان بر سفره رنگین اسراف کنندگان، سی پی چیست، وضعیت بهداشت روانی خانواده های کارگر، نگاهی به مراکز توانبخشی به چاپ رسیده است.

اخبار مربوط به جامعه معلولین نیز از دیگر مطالب این شماره نیلوفرانه است.

سندرم تورت
مقاومت ناپذیری در حرکات و اصوات

سندرم تورت یک نوع اختلال عصبی است که مشخصه آن «تیک» می باشد. تیکها به صورت حرکات و صداهای ناخواسته، غیرارادی، سریع و ناگهانی اند که به صورت تکراری و با یک روند صورت می گیرند.

افرادی که دچار اختلال تورت می باشند، از یک اجبار و مقاومت ناپذیری در حرکات و اصوات رنج می برند اگرچه ممکن است این حالات برای مدتی خاموش باشد.

حالات تیک در افراد مبتلا به این اختلال اغلب خیلی گسترده و نامحدود است. به علاوه افراد دچار اختلال تیک، همزمان با آن معمولاً با مشکلات پیچیده دیگری درگیرند که شامل موارد زیر است:

۱) اختلال کمبود توجه و پیش فعالی

۲) اختلال مزاحم و آزاردهنده حرکات اجباری (غیرارادی)

۳) ناتوانی و ضعف در کنترل انگیزه ها

۴) ناتوانی های یادگیری، به خصوص اختلالات نوشتاری و بیان شفاهی

اعتقاد براین است که عامل ایجاد سندرم تورت، اختلال در سوخت و ساز طبیعی، نور و انتقال دهنده های عصبی، دوپامین و سروتونین می باشد. انتقال این اختلال ژنتیکی است که هریک از والدین به نسبت مساوی می توانند عامل انتقال دهنده این ژن به فرزندانشان باشند.

متاسفانه در کشور ما آمار دقیقی از مبتلایان به تیک دردست نیست. شیوع این سندرم در میان پسران سه برابر دختران می باشد و تصور براین است که این اختلال ارثی می باشد. در مواردی که سندرم تورت به صورت غیرارثی باشد، علت آن هنوز ناشناخته مانده است.

افراد مبتلا به سندرم تورت می توانند یک زندگی عادی داشته باشند ولی در اکثر موارد به صورت مزمن و دائمی در زندگی فرد جریان دارد. امکان دارد برای مدتی به طور مثال ماهها و هفته ها خاموش باشد.

تورت با مشاهدهٔ سادهٔ رفتار، قابل تشخیص نمی باشد زیرا تیکها قابل پیش بینی نمی باشند و فراوانی و نوع آنها اغلب تغییر می کنند. تشخیص این سندرم مستلزم این است که فرد مبتلا، تیکهای صوتی و حرکتی را برای مدتی بیش از یک سال داشته باشد، یا شدت و طول مدت آن تغییر کند.

انجمن روانپزشکی آمریکا (۱۹۹۴) ملاکهایی را برای تشخیص این سندرم در نظر دارد:

۱) تیکهای حرکتی متعدد و یک یا چند تیک صوتی در طول زمان این اختلال بروز می کنند که این تیکی ناگهانی، سریع، تکرارشونده و ناموزون می باشد.

۲) تیکها در بیشتر اوقات روز تقریباً هر روز یا در طول دوره ای بیش از یک سال به صورت متناوب بروز می کنند و در طول این دوره هرگز بیش از سه ماه متوالی دورهٔ بدون تیک وجود ندارد.

۳) این اختلال موجب آشفتگی و آسیب جدی در کارکرد اجتماعی، حرفه ای و جنبه های دیگر می شود.

۴) شروع آن قبل از ۱۸ سالگی می باشد.

۵) این اختلال ناشی از اثرات فیزیولوژیکی مستقیم یک دارو یا عارضهٔ طبی عمومی نیست.

در اغلب موارد تیکها مانع فعالیت عادی فرد نمی شوند. در صورت مشاهدهٔ این اختلال در رفتارها و حرکات فرد و ایجاد مشکل در کارهای روزمره زندگی، دارو تجویز می گردد.

هنگامی که این اختلال تشخیص داده می شود، درمان و رسیدگی زودهنگام به آن بسیار قابل اهمیت و مؤثر می باشد، زیرا تظاهرات این نشانگان می تواند مختل کننده باشند.

تیکها به حرکتی و صوتی و ساده و پیچیده تقسیم بندی می شوند. تیکهای حرکتی ساده، مثل چشمک زدن، تکان دادن چشمها، تکان دادن سر، شکلهای صورت و تکان دادن بینی، بیرون آوردن زبان، حرکت دادن پاها و خم و راست کردن بازو.

تیکهای حرکتی پیچیده مثل: پریدن، لمس کردن خود با دیگران، کف زدن، صدمه زدن به خود و دیگران، نیشگون گرفتن، لگدزدن، خاراندن، جهیدن، عقب عقب رفتن.

تیک های صوتی ساده:

صاف کردن گلو، سرفه کردن، جیغ کشیدن، خرخر کردن، سوت زدن، صداهای گلو، باصدا تنفس کردن، صداهای فس فس، غرغره کردن، سکسکه کردن، زمزمه کردن.

تیک های صوتی پیچیده:

در این شرایط کلمات و یا عبارات بیان شده توسط فرد مفهوم نمی باشد و ممکن است به صورت تکرار گفتار دیگران (پژواک گویی) باشد.

چون منشاء تیک ناخودآگاه است، توجه به آن بی فایده است و نباید فرد را برای کنترل آن تحت فشار قرار داد. آشکارترین نشانه وابسته به اختلال تورت، وسواس فکری و عملی است، بیش فعالی همراه با کمبود توجه و تکانشی بودن نیز در کودکان مبتلا شایع است و شرم، کمرویی، خلق افسرده در میان آنها وجود دارد. با توجه به میزان شدت اختلال، نسبت کناره گیری افراد از موقعیت های شغلی و اجتماعی و اضطراب و ترس حضور در اجتماع نیز متفاوت می شود که بسیار آسیب پذیر است.

این اختلال می تواند مسائل و مشکلات متفاوت دیگری را در فرد به دنبال داشته باشد؛ پیامدهایی همچون کوری به علت خودزنی (به سر زدن) مشکلات ارتوپدی به علت حرکات سریع سر و گردن، خم کردن زانوها و ناراحتی های پوستی به علت خراشیدن با ناخن از عواقب این اختلال می باشد.

در بعضی موارد متاسفانه علائم تیک توسط خانواده و معلمان درست درک نمی شود و در نتیجه آنها سعی می کنند با تنبیه و تحقیر از علائم جلوگیری کنند و همین امر باعث تشدید بیشتر و افزایش استرس در ارتباطات بین فردی فرد بیمار منجر می شود.

عملکرد مربیان آموزشی در برخورد با کودکان مبتلا به سندرم تورت

با توجه به این امر که اعمال و رفتار دانش آموز مبتلا به سندرم تورت غیرارادی می باشد، صبر و حوصله و عنایت و توجه معلم نسبت به این کودکان لازم و ضروری است. دانش آموز یا دانش آموزانی که دچار اختلال تورت می باشند، باید این فرصت را از سوی معلم داشته باشند تا در مواقع ضروری که فشار تیک های آنان آزاردهنده و زیاد است، کلاس را ترک کنند و یا خود آموزگار با تشخیص این ضرورت به بهانه ها و علل گوناگون، دانش آموز را در پی انجام کاری به بیرون کلاس هدایت کند و یا حتی برای فاصله های کوتاه، نوشیدن آب و رسیدن به آرامش مجدد، کلاس را ترک کند. آموزگار باید از ارائه تکالیف و به انجام رساندن آن در مدت زمان کوتاه برای این دانش آموزان خودداری کند زیرا موجب ایجاد استرس بیشتر در آنها می شود و بهتر این است که تکالیف او متناسب با شرایط وی باشد. استفاده از ضبط صوت، رایانه و ماشین حساب، بسیاری از استرس های فرد را می کاهد.

اعتماد به نفس در این افراد و دانش آموزان ضعیف می باشد. معلم با داشتن برخوردی مثبت وپذیرا در بهبود این امر به دانش آموز کمک می کند. در رفتارهای اجباری و غیرقابل کنترل معلم نمی تواند او را کمک نماید. بطور مثال اگر دانش آموز به طور مکرر مداد خود را روی میز می کوبد و ایجاد صدا می کند، آموزگار با تهیه یک فوم یا شیئی که جلوگیری از صدا کند، در زیر دست او از ایجاد سروصدای منتج از ضربه مداد جلوگیری کند و به آرامش دانش آموز و کلاس نیز کمک کند.

این دانش آموزان بهتر است برای جلوگیری از برخورد و تضاد با دانش آموزان دیگر، در زمانهای تفریح یا پایان کلاس کمی زودتر کلاس را ترک کنند.

○ درمان تیک یا سندرم تورت

بهتر است تا زمانی که تیک در فعالیت ها و عملکردهای فرد اختلال جدی بوجود نیاورده است و موجب آشفتگی هیجانی نشده باشد، اعضاء خانواده و اطرافیان از دقت و تمرکز بر آن خودداری کنند و با استفاده از اقدامات آموزشی و حمایتی به تدریج موجب تغییر شکل نگرشها و انتظارات منفی شوند.

استفاده از روشهای روان درمانی و رفتار درمانی در درجه نخست اهمیت قرار دارند و استفاده از روشهای دارودرمانی تا قطع امید از روشهای روان درمانی و رفتار درمانی بهتر است که به تعویق انداخته شوند، زیرا این داروها دارای عواقب بلندمدت و کوتاه مدت جدی می باشند و متخصصان بالینی فقط در موارد جدی از این داروها استفاده می کنند. از عوارض استفاده از داروها می توان به تونوس، بی قراری حرکتی، بی حرکتی، اختلال شناختی و اضافه وزن اشاره کرد.

○ منابع:

margaret kay. Com/ Tourette Fact ٪۲۰ sheet. htm - http:// www. ٪۲۰syndrome ٪۲۰

. براتلند، نیلسن، لی: کودک استثنایی در مدرسه عادی، ترجمه و توضیح دکتر غلامعلی افروز و محمود میرنسب (۱۳۷۹)، انتشارات نوادر، مؤسسه احیای کودکان استثنایی، تهران ۱۳۷۹.

.لطفی کاشانی، فرح و وزیری، شهرام (۱۳۷۶): روانشناسی مرضی کودک، انتشارات ارسباران، تهران ۱۳۷۶.

. حیدری، اکبرم (گیتی): روانشناسی رشد و اختلالات روانی رایج در کودکان، چاپ دیبا، تهران، ۱۳۷۴.

○ سودابه عضدالملکی . کارشناس ارشد کودکان استثنایی (مؤسسه احیاء کودکان استثنایی)

دوباره، با بهار دل های شما!

نگین حسینی Negin @ Lyemail.com

... دل بعضی از شما پاییزی بود، زرد زرد. انگار همیشه ته قلب تان، خورشیدی رو به غروب بود. وقتی با شما حرف می زدیم، حس می کردیم که پاییز، تنها فصل زندگی شماست. اما

دل بعضی از شما، زمستانی بود، برفی برفی. انگار چیزی توی قلب تان، برای همیشه یخ زده بود. می گفتید هوای زندگی همیشه زیر صفر است.

دل بعضی از شما بهاری بود، سبز سبز. آنقدر که یادمان می رفت روبروی کسی ایستاده ایم که چشم هایش نمی بیند، یا گوش هایش نمی شنود، یا روی ویلچر نشسته است. بهار را توی دل های شما دیدیم، و خیلی اوقات، آرزو کردیم ای کاش، ذره ای از روحیه بهاری تان را در خـــود حس می کـــردیم.

چهار فصل ۸۱ هم گذشت. صفحه با «معلولین» صفحه دل شما بود، صفحه چهار فصل دل آن در روزگاری که گفتید حرف های تان شنونده و خواسته تان برآورنده ندارد. صفحه را در اختیارتان گذاشتیم تا هر چه از فصل دل تان بر می خاست، از زبان صفحه تان گفته شود.

درک کردن شما تنها کاری بود که می توانستیم بکنیم. خیلی سعی کردیم که پرهیز کنیم از حرف های تکراری، از جمله های کلیشه ای، و از شعارهای بیهوده ای که گوش تان از آنها پربود. حتی نخواستیم از زبان خودمان بگوییم که «معلولیت نباید سد راه اراده شما باشد». اگر چنین گفتیم، از زبان شما بود، و حرف دل بهاری خودتان بود. سعی نکردیم دل های زمستانی را به جرم یخ زدن محکوم کنیم. نخواستیم که خورشید دل پاییزی تان را به جرم غروب همیشگی، به محاکمه بکشیم. هر چه بودید، به شما حق دادیم، چون حق نداشتیم قضاوت کنیم.

اینگونه یک سال با شما بودیم، بودنی که «خواسته شما» اولویت آن بود و نوشتـــن حرف دل شما، اولویت صفحـــه خودتان.

حالا سال دیگری در راه است، با چهار فصل دیگر که یکی بعد از دیگری، می آیند و می روند. دعا می کنیم در سال جدید، دست کم به اندازه صفحه ای که دو هفته یک بار از آن شما کرده ایم، دوست مفیدی برای تان باشیم.

آنقدر مفید که وقتی نبودیم، دل تان احساس کند چیزی کم دارد.

با بهار دل انگیز دل های تان، سال ۸۲ را آغاز می کنیم و دعا می کنیم که تقدیر، موافق با آرزوهای قشنگ تان باشد.

بسمه تعالی

قابل توجه متخصصین، پژوهشگران و فرهنگدوستان

آرشیو خود را کامل کنید • CD مهرماه ۱۳۷۷ روزنامه اطلاعات و ماهنامه اطلاعات علمی ۱۳۸۱ منتشر شد

فرم مخصوص درخواست دوره و CD روزنامه اطلاعات سالهای ۵۹ و ۵۷ و ۳۲ و ۳۱ و ۳۰ و ۲۲ و ۲۱ و ۲۰ و ۱۹ و ۱۸ و ۱۷ و ۱۶ و ۱۵ و ۱۴ و ۱۳ و ۱۲ و ۱۱ و ۱۰ و ۹ و CD سالهای ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۱۳۸۱ و ماهنامه اطلاعات سیاسی، اقتصادی

استقبال شایان توجه محققین و خوانندگان فاضل روزنامه اطلاعات از تجدید چاپ و انتشار دوره‌های سالهای گذشته و CD سالهای اخیر روزنامه اطلاعات مسئولان واحد انتشارات و شبکه اطلاع رسانی مؤسسه اطلاعات را بر آن داشت تا در پاسخگویی به این عزیزان اقدام به چاپ و نشر مجدد دوره ۱۳۲۲ روزنامه اطلاعات و تهیه CD مهر ماه ۱۳۷۷ و همچنین ماهنامه اطلاعات علمی ۱۳۸۱ نمایند تا خواسته های مخاطبین روزنامه اطلاعات را فراهم سازند. متقاضیان دوره ۱۳۲۲ می توانند مبلغ ۵۵۰۰۰ ریال و مبلغ ۱۵۰۰۰ ریال برای CD بهمن ۱۳۸۱ و یا برای هر یک از ردیفهای جدول روبرو مبلغ مربوط به آن ردیف را به حساب ۲۵۱۰۰۵۰۶۰ بانک تجارت شعبه میرداماد شرقی کد ۳۵۱ به نام (موسسه اطلاعات شهرستانها) واریز نموده و اصل فیش بانکی را بهمراه درخواست خود به آدرس تهران: بلوار میرداماد خیابان نفت جنوبی مؤسسه اطلاعات امور مشترکین ارسال دارند.

امور توزیع و فروش

هزینه ارسال بعهده مؤسسه اطلاعات میباشد.

مراکز فروش کتابهای انتشارات اطلاعات در تهران و شهرستانها

۱ - بلوار میرداماد - خ نفت جنوبی ۲۹۹۹۳۶۸۶
۲ - خیابان خیام مؤسسه اطلاعات ۳۱۱۲۲۰۵
۳ - خیابان انقلاب - خیابان ابوریحان ۶۴۶۷۲۸۵
۴ - نارمک ضلع شمالی میدان نبوت جنب بانک رفاه کارگران ۷۸۹۰۷۲۳
۵ - شمیران - میدان قدس ۲۷۱۲۱۸۹
۶ - قلهک خیابان دکتر شریعتی نرسیده به خیابان دولت نبش کوچه تلفنخانه ۲۶۰۵۸۹۱
۷ - خیابان دکتر شریعتی ضلع شمالشرقی پل سیدخندان ۸۶۶۶۹۱
۸ - شهرری میدان شهرری پاساژ شیشه طبقه دوم ۵۹۰۲۱۹۹
۹ - خیابان ستارخان نرسیده به پل ستارخان ۶۵۰۲۷۰۷
۱۰ - کرج: میدان امام خمینی پاساژ کمالی ۲۲۲۲۷۹
۱۱ - کرمان: خیابان ابوحامد۷ جنب اداره مسکن و شهرسازی ۲۲۴۴۱
۱۲ - شاهرود: ابتدای خیابان معلم ۲۲۲۷۴۴۴
۱۳ - قم: خیابان ۱۹ دی، روبروی شرکت مخابرات ۳۳۹۳۸
۱۴ - دفاتر نمایندگی مؤسسه اطلاعات در سراسر کشور

عنوان	قیمت	۱۰٪ تخفیف	پس از تخفیف
۱ - دوره روزنامه سال ۱۳۰۸	۱۲۰۰۰ ریال	۱۲۰۰ ریال	۱۰۸۰۰ ریال
۲ - دوره روزنامه سال ۱۳۰۹	۳۰۰۰۰ریال	۳۰۰۰ ریال	۲۷۰۰۰ ریال
۳ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۰	۳۰۰۰۰ریال	۳۰۰۰ ریال	۲۷۰۰۰ ریال
۴ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۱	۳۰۰۰۰ ریال	۳۰۰۰ ریال	۲۷۰۰۰ ریال
۵ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۲	۳۰۰۰۰ ریال	۳۰۰۰ ریال	۲۷۰۰۰ ریال
۶ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۳	۶۰۰۰۰ ریال	۶۰۰۰ ریال	۵۴۰۰۰ ریال
۷ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۴	۸۰۰۰۰ ریال	۸۰۰۰ ریال	۷۲۰۰۰ ریال
۸ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۵	۸۰۰۰۰ ریال	۸۰۰۰ ریال	۷۲۰۰۰ ریال
۹ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۶	۱۶۵۰۰۰ ریال	۱۶۵۰۰ ریال	۱۴۸۵۰۰ ریال
۱۰ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۷	۱۶۵۰۰۰ ریال	۱۶۵۰۰ ریال	۱۴۸۵۰۰ ریال
۱۱ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۸	۱۶۵۰۰۰ ریال	۱۶۵۰۰ ریال	۱۴۸۵۰۰ ریال
۱۲ - دوره روزنامه سال ۱۳۱۹	۱۶۵۰۰۰ ریال	۱۶۵۰۰ ریال	۱۴۸۵۰۰ ریال
۱۳ - دوره روزنامه سال ۱۳۲۰	۱۱۰۰۰۰ ریال	۱۱۰۰۰ ریال	۹۹۰۰۰ ریال
۱۴ - دوره روزنامه سال ۱۳۲۱	۵۵۰۰۰ ریال	۵۵۰۰ ریال	۴۹۵۰۰ ریال
۱۵-دوره روزنامه سال ۱۳۲۲	۵۵۰۰۰ ریال	۵۵۰۰ ریال	۴۹۵۰۰ ریال
۱۶ - دوره روزنامه سال ۱۳۳۰	۷۰۰۰۰ ریال	۷۰۰۰ ریال	۶۳۰۰۰ ریال
۱۷ - دوره روزنامه سال ۱۳۳۱	۷۰۰۰۰ ریال	۷۰۰۰ ریال	۶۳۰۰۰ ریال
۱۸ - دوره روزنامه سال ۱۳۳۲	۸۰۰۰۰ ریال	۸۰۰۰ ریال	۷۲۰۰۰ ریال
۱۹ - دوره روزنامه سال ۱۳۵۷	۱۶۵۰۰۰ ریال	۱۶۵۰۰ریال	۱۴۸۵۰۰ ریال
۲۰ - دوره روزنامه سال ۱۳۵۹	۱۶۵۰۰۰ ریال	۱۶۵۰۰ ریال	۱۴۸۵۰۰ ریال
۲۱ - CD مهر ماه سال ۱۳۷۷	۱۵۰۰۰ ریال		
۲۲- CD ۱۳۷۸ (۴ عدد)	۲۰۰۰۰۰ ریال	*- هر CD ۵۰۰۰۰ ریال	
۲۳- CD سال ۱۳۷۹ (۳ عدد)	۱۵۰۰۰۰ ریال	هر CD ۵۰۰۰۰ ریال	
۲۴-CD سال۱۳۸۰ (۱۰ عدد)	۱۶۵۰۰۰ ریال		
۲۵- CD فروردین تا بهمن ۱۳۸۱ (۱۱ عدد)	۱۶۵۰۰۰ ریال	هر CD ۱۵۰۰۰ ریال	
۲۶-CD دوره کامل ماهنامه اطلاعات سیاسی، اقتصادی (از سال ۱۳۶۵-۱۳۸۰)	۲۴۰۰۰۰ ریال	از شماره ۱ الی ۱۷۴ *-هر CD ۱۵۰۰۰ ریال	
۲۷-CD اطلاعات جبهه ۱۳۶۶	۱۵۰۰۰ ریال		
۲۸-CD اطلاعات جبهه ۱۳۶۷	۱۵۰۰۰ ریال		
۲۹-CD ماهنامه اطلاعات علمی سال۱۳۸۱	۱۵۰۰۰ ریال		

خواهشمند است دوره یا CD مورد نظر خود را در ☐ با علامت ضربدر مشخص فرمائید.

نام ... نام خانوادگی ... شماره فیش
بانک تجارت شعبه: ... مبلغ ... ریال بابت تعداد
دوره سالهای ... CD سالهای
آدرس:
پلاک ... تلفن ... کد پستی

آگهی تاسیس شرکت

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت فنی مهندسی نوید صنعت سپاهان (سهامی خاص) که در تاریخ ۸۱/۱۲/۲۴ تحت شماره ۷۲۳ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۸۱/۱۲/۲۴ از لحاظ امضاء ذیل ثبت تکمیل گردیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی کشور و کثیرالانتشار اطلاعات آگهی می شود:

۱ - موضوع شرکت: انجام کلیه کارهای برق صنعتی شامل الکتروتکنیک، مخابرات و ابزار دقیق و برق ساختمانی، انجام عملیات مکانیک صنعتی، جوشکاری و لوله‌کشی صنعتی و ساختمانی، تعمیر و نگهداری و نصب تجهیزات صنعتی و تاسیساتی، نصب اسکلت فلزی، داربست فلزی و ساخت سوله، انجام عملیات راه و ساختمان، انجام عملیات سندبلاست، عایق کاری و رنگ آمیزی صنعتی و ساختمانی، کلیه خدمات صنعتی، تامین قطعات صنعتی، انجام خدمات کشاورزی و فضای سبز، انجام امور و خدمات شهری، تامین نیروی انسانی فنی و غیر فنی واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز به جز مواردی که در انحصار شرکت مخابرات می باشند.
۲ - مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۳ - مرکز اصلی شرکت: زرین شهر، خیابان سجاد پلاک ۹۶۱۴۶ تلفن ۲۲۲۷۵۰۸ و ۰۳۳۴۲۲۲۷۵۰۷
۴ - سرمایه شرکت: به مبلغ دو میلیون ریال منقسم به یکصد سهم بیست هزار ریالی با نام عادی که مبلغ هفتصد هزار ریال آن طی گواهی شماره ۴۹۶۳ مورخ ۸۱/۱۱/۱۰ بانک ملی شعبه زرین شهر پرداخت و بقیه در تعهد صاحبان سهام می باشد.
۵ - اولین مدیران شرکت: آقایان علی میرزا سلحشوری بسمت رئیس هیئت مدیره و وحید نصوحی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و محمدعلی حیدری به سمت مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره متفقا و با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
۶ - اختیارات مدیرعامل: مجری مصوبات هیئت مدیره خواهد بود.
۷ - بازرس اصلی و علی البدل: آقایان نصیر راستگو دستجردی به سمت بازرس اصلی و محسن صادقی دهنوی به سمت بازرس علی البدل شرکت برای مدت یک سال انتخاب شدند.

سید سعید صابری
رئیس ثبت زرین شهر

شرکت سهامی مخابرات استان مازندران

آگهی مناقصه

شماره ۸۱/۱۷۵ - م - ۱

شرکت سهامی مخابرات استان مازندران در نظر دارد به میزان 5k سوئیچ کم ظرفیت از نوع سیستم WLL جهت مراکز به شرح ذیل به همراه طراحی و راه‌اندازی طبق مشخصه فنی ضمیمه طرح قرارداد را از طریق تشریفات مناقصه خریداری نماید، لذا تولیدکنندگان و فروشندگان (دارای کد اقتصادی) در صورت تمایل می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی تا ۱۰ روز اداری به اداره خرید و قراردادهای این شرکت به نشانی بابل - خیابان مدرس جنب بیمارستان مازیار اتاق ۲۳۷ مراجعه و پس از دریافت معرفینامه و واریز مبلغ ۵۰۰۰۰ (پنجاه هزار) ریال به حساب ۹۶۲۲۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مرکزی بابل نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام و همزمان در مهلت مقرر نسبت به تسلیم پیشنهادات خود در دو پاکت جداگانه تحت عنوان (الف) حاوی کلیه مدارک و اسناد مناقصه و سپرده شرکت در مناقصه و مشخصه فنی و کپی اساسنامه و کپی شناسنامه صاحبان امضای مجاز و کپی آگهی آخرین تغییرات شرکت و ...(ب) منحصراً حاوی پیشنهاد قیمت بصورت سر بسته و لاک و مهر شده با امضاء کلیه اسناد و مدارک و ذکر آدرس دقیق به دبیرخانه این شرکت تسلیم نموده و رسید دریافت دارند، جزئیات مربوطه در فرم شرایط درج گردیده است ضمناً کارفرما در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

ردیف	ظرفیت سوئیچ	تعداد مرکز
۱	۱۰۰۰ شماره ای	۳
۲	۵۱۲ شماره ای	۲
۳	۲۵۶ شماره ای	۴

تلفن تماس: ۳۲۳۵۰۰۹-۰۱۱۱

شرکت سهامی مخابرات استان مازندران

بسمه تعالی

وزارت راه و ترابری
راه آهن جمهوری اسلامی ایران

آگهی مزایده

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد نسبت به جمع‌آوری و فروش شش رشته سیم دو فلزه خطوط هوایی ارتباطی به طول ۶۰۰ کیلومتر و تعداد ۱۲ هزار پایه فلزی از نوع ریل با ارتفاع ۵ متری در مسیر بندرعباس - بافق را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از کلیه علاقه مندان به خرید دعوت به عمل می آید که ظرف ۵ روز پس از نشر این آگهی با در دست داشتن فیش بانکی مبنی بر واریز ۷۰۰۰۰ ریال بحساب ۹۰۰۴۶ بانک ملی مرکزی سیرجان جهت دریافت اوراق مزایده و چگونگی کار به بندرعباس اداره کل راه آهن هرمزگان مراجعه نمایند سپرده شرکت در مزایده ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال یکصد و پنجاه میلیون ریال به صورت چک تضمینی خواهد بود جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با تلفن های ۲-۲۲۴۲۳۲۱-۰۷۶۱ اداره ارتباط راه آهن بندرعباس و ۲۲۴۰۸۹۱-۰۷۶۱ اداره امور مالی تماس حاصل نمایند.

اداره کل راه آهن هرمزگان

آگهی مناقصه

اداره کل راه و ترابری استان هرمزگان درنظر دارد ادامه عملیات تکمیلی پل جگین با برآورد اولیه ۱۱/۵۶۷/۹۵۹/۶۵۰ ریال را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجدشرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های تعیین صلاحیت شده از طرف سازمان مدیریت و برنامه ریزی دعوت به عمل می‌آید ظرف مدت یک هفته پس از درج آگهی مناقصه فوق جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی اداره کل راه و ترابری استان هرمزگان اداره پیمان و رسیدگی مراجعه و اسناد خریداری نمایند. این اداره کل در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد. ضمنا هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی اداره کل راه و ترابری استان هرمزگان

آگهی افزایش سرمایه
شرکت کارخانجات پوشینه بافت ایران سهامی عام

براساس مصوبه مورخ ۱۳۸۱/۱۲/۳ مجمع عمومی فوق العاده شرکت کارخانجات پوشینه بافت ایران (سهامی عام) و تصویب هیئت‌مدیره در جلسه مورخ ۱۳۸۱/۱۲/۱۷ دائر بر افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۳۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۸،۰۱۶،۵۷۶،۰۰۰ ریال به استناد ماده ۱۶۶ قانون اصلاحی قسمتی از قانون تجارت، مراتب زیر جهت اطلاع سهامداران محترم در مورد نحوه استفاده از حق تقدم خرید سهام جدید اعلام می‌گردد.

۱- تعداد سهام جدید معادل ۳۳،۰۱۶،۵۷۶ سهم و مبلغ اسمی هر سهم یکهزار ریال می‌باشد.
۲- به دارندگان سهام در تاریخ ۱۳۸۱/۱۲/۳ (تاریخ تشکیل مجمع عمومی فوق العاده) نسبت به هر سهم، معادل ۹۴٪ سهم جدید یکهزار ریالی (با حذف پاره سهم ناشی از اعشار) تعلق می‌گیرد.
۳- مهلت استفاده از حق تقدم در پذیره نویسی سهام جدید از تاریخ ۱۳۸۱/۱۲/۲۸ تا ۱۳۸۲/۳/۸ می‌باشد.
۴- بهای سهام پذیره نویسی شده از محل مطالبات حال شده و یاآورده نقدی سهامداران تامین خواهد شد.
۵- سهامدارانی که مبلغ مطالبات حال شده آنها کمتر از بهای سهام پذیره‌نویسی شده می‌باشد موظف‌اند مبلغ ما به التفاوت را به حساب جاری شماره ۸۶۲۶۳ شرکت نزد بانک سپه شعبه میرزای شیرازی تادیه و رسید آنرا به دبیرخانه شرکت تسلیم نمایند.
۶- چنانچه برخی از سهامداران ظرف مهلت مقرر از حق تقدم خود نسبت به خرید سهام جدید استفاده ننمایند سهام مذکور و همچنین پاره سهام ناشی از این افزایش سرمایه به سایر سهامداران (حتی الامکان به نسبت سهام آنها) عرضه خواهد شد.
۷- به‌منظور حفظ حقوق کامل صاحبان سهام، گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید توسط پست سفارشی به نشانی مندرج در دفتر ثبت سهام شرکت ارسال خواهد گردید لذا مقتضی است آن عده از سهامداران محترم که آدرس یا تغییرات آدرس خود را به شرکت اطلاع نداده‌اند و یا به هر دلیل ظرف یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی گواهینامه مذکور را دریافت ننموده باشند با مراجعه به شرکت گواهینامه حق تقدم خود را مستقیماً دریافت و پس از تکمیل با رعایت مفادبندهای ٤ و ٥ فوق اقدام نمایند.
۸- سهامداران محترم می‌توانند جهت هر گونه راهنمائی به امور مالی شرکت مراجعه