

فيزیوتراپی (Physical Therapy)

اقدام و روشی است که با استفاده از عوامل فیزیکی مانند گرما، سرما، نور، الکتریسیته و عوامل مکانیکی مانند تمرینات و حرکات در جهت بهبود و درمان یا بازگرداندن کار اعضای بدن و هدایت بیمار برای استفاده از توانایی‌های باقیمانده و قابل دستیابی، برای جبران هرچه بیشتر ناتوانایی‌ها و نیز رسیدن به زندگی مستقل فردمعلول و بیمار در حد امکان تلاش می‌نماید.

فيزیوتراپیست

به شخصی اطلاق می‌گردد که دارای تحصیلات دانشگاهی حداقل کارشناسی (لیسانس) و یا بالاتر تا مقطع PHD در رشته فیزیوتراپی است که در صورت حصول شرایط قانونی به او اجازه داده می‌شود تا در حیطه اقدامات درمانی فیزیکی (فیزیوتراپی) خدمت مطلوب ارائه دهد. بطور کلی فیزیوتراپی در سه بخش ارائه می‌شود:

- بخش الکتروتراپی

در واقع قسمتی از درمان و یا حسب مورد کل درمان در این بخش ارائه می‌گردد و درمان از طریق عوامل الکتریکی چون نور (اشعه)، امواج، گرما و سرما می‌باشد که بمنظور کاهش درد، بهبود سیستم گردش خون، ترمیم زخم، تحریک بافت عصبی و عضلانی (ترمیم)، کاهش ادم، تقویت قدرت عضله، خواص ضد میکروبی و ارزیابی عصب عضله و ...

دستگاه‌های این بخش شامل: لیزر، اشعه مادون قرمز و ماوراء بنفش، امواج کوتاه دیاترمی (SWD)، میکروویو دیاترمی، MWD اولتراسوند، هات پک، فانکشنال فاردیک، SDC بررسی منحنی قدرت، زمان عصب و عضله، تی ان اس، اینترفرنشیا و ...

- بخش حرکت درمانی

در این بخش با استفاده از الگوهای حرکتی خاص بدن و یا ایجاد حرکت در سیستم حرکتی بصورت استفاده از دستگاه‌ها یا بصورت دستی (مانوال) برای توانبخشی و درمان عضو و یا بافت آسیب دیده اقدام می‌گردد.

- بخش هیدروتراپی (آب درمانی)

در اینجا نیز نوعی حرکت درمانی صورت می‌گیرد و شامل استخرهای مخصوص، حمام پارافین، هابارد تانک و ... است.

تجهیزات فیزیوتراپی

تجهیزات مکانوتراپی (وسایل تعلیق درمانی): فریم، صندلی کوادری سپس، چرخ شانه، پارالل، دوچرخه ثابت، تشک، تخت‌های مخصوص و تریدمیل و در حرکت درمانی بدون استفاده از دستگاه این اقدام بصورت مانیپولاسیون PNF، و انجام می‌گیرد.
الف: دستگاه‌های مولد اشعه: مادون قرمز (IR)؛ ماوراء بنفش (UV)؛ لیزر

دارای خاصیت گرمائزایی سطحی و نیز آنتی باکتریال می‌باشند که کاربرد آنها برحسب شرایط و بافت موردنظر، موجب کاهش درد و التهاب حاد و مزمن، نسج نرم، بهبود سیستم گردش خون موضعی (غالب)، تحریک و ترمیم بافت نرم، کاهش ادم، بهبود بافت آسیب دیده (زخم پوستی) و گندزدایی آن می‌شود.

ب) دستگاہهای مولد امواج :
کوتاه دیاترمی (شورت ویو SWD دیاترمی)
خیلی کوتاه دیاترمی (میکروویو MWD دیاترمی) (ما فوق صوت)
اولتراسوند (US دارای دو خاصیت گرمزائی عمقی و نیز مکانیکی است) (که SWD عمقی تر از بقیه است) که کاربرد آنها بسته به نوع و روش کار و بافت مورد نظر موجب کاهش و رفع درد و التهاب سیستم عضلانی و مفاصل بدن (استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید)، کاهش تورم، بهبود سیستم گردش خون بافت‌های عمقی، رفع اسپاسم عضلات، کاهش التهاب و رفع سینوسها، رفع چسبندگی لوله‌های رحم و....

ج) دستگاہهای مولد جریانهای الکتریکی محرك عصب و عضله
TENS تحریک کننده الکتریکی عصب به روش پوستی (سطحی)
FES محرك الکتریکی موج فارادیک
ICDC جریان منقطع مستقیم
DC جریان مستقیم
SDC منحنی قدرت، زمان عصب و عضله
هرکدام دارای انواع (مدولاسیونهای) مختلف است. کاربرد آنها بمنظور تقویت عضله، بهبود و ترمیم بافت‌عصبی و عضلانی، حفظ و بقاء عضله و عصب آسیب دیده، کاهش و کنترل درد، رفع التهاب و تورم بافت‌های مختلف بدن، انتقال مواد به بدن به روش یونتوفورزیس و بررسی و ارزیابی منحنی سلامت عصب و عضله است.

د) دستگاہهای ایجاد کننده گرمای مرطوب موضعی
هات پک (کیسه گرم) - کلد پک (کیسه سرد) دارای خواص پارافینی گرمزائی سطحی مرطوب می‌باشد که کاربرد آنها موجب رفع و کاهش درد و التهاب و بهبود جریان گردش خون موضعی بافت‌های سطحی بدن و نیز پیش درآمدی برای حرکت درمانی (رفع محدودیت مفاصل فعال و غیرفعال عضو) در آسیب‌های ضربه‌ای و غیرضربه‌ای می‌گردد.
ه) دستگاہهای مکانیکی برای حرکت درمانی
سندلی کوادری سپس - دوچرخه ثابت که کاربرد آنها در ترد میل، چرخ شانه، وال بار، فریم تعلیق، پارالل، حوضچه‌های آب درمانی و
تقویت سیستم حرکتی (عضلات)، رفع و کاهش محدودیت‌های مفاصل، بهبود سیستم حرکتی اندام‌های بدن، بازآموزی راه رفتن و بهبود سیستم حرکتی انتقال (راه رفتن و) می‌باشد