

# معادله زندگی از دریچه چشمان بهاره

زهره گردان



او معادلات زندگی اش را همانند معادلات حاکم بر قوانین شیمی و فیزیک حل می کند. در حقیقت ترکیبات شیمیایی جزئی از عصاره وجودش است.

آن چنان زیبا با این فرمول ها بازی می کند که بی علاقه ترین افراد به یادگیری آن مشتاق می شوند.

بهاره هنرپرور نام دارد. از بهار زندگیش ۳۱ سال می گذرد و در سی و یکمین سال زندگیش دانشجوی دکترای شیمی - فیزیک، گرایش کوانتوم است. اگر چه مثل من و تو نمی تواند راه برود، بدود، بپرد، بازی کند. اگر چه نمی تواند به راحتی قلم به دست بگیرد و بنویسد اما دغدغه او حرکت خودش نیست بلکه حرکت جامعه اش است. پویایی و تحرک مردمش است. او می خواهد زندگی را جلو ببرد و برای این کار استفاده از نیروی فکر را کافی می داند. چشمانش پر از امید است به آینده و نگاهش آن قدر مهربان که دوست داری ساعت ها بنشینی و با او همصحبت شوی.

چند ساعتی میهمان بهاره می شویم تا زندگی را از دریچه چشمان او ببینیم. اتاق ساده و ساکتی است. اثاث چهار دیواری او را یک میز کار، یک کامپیوتر، یک کتابخانه کوچک و یک کیف محلی برای ذخیره صدقاتش تشکیل می دهد. یک وایت برد و چند ماژیک هم در آن به چشم می خورد. همچنین یک جدول تناوبی عناصر روی دیوار خودنمایی می کند.

بهاره برای شروع از گذشته ها می گوید. از زمان تولد. زمانی که به علت دیر رسیدن اکسیژن به مغز، دچار عارضه شد و این عارضه او را وادار کرد تا پایان عمر بر روی ویلچر بنشیند.

اما این عامل هیچ گاه باعث نشد کنج خانه بنشیند و زانوی غم بغل بگیرد. به عقیده بهاره جنگیدن با زندگی چیزی است شبیه جنگیدن با قوانین شیمی و فیزیک. بهاره از همان دوران نوجوانی به رشته شیمی علاقمند بود. بعد از اخذ دیپلم، بلافاصله در رشته شیمی محض در دانشگاه تربیت معلم پذیرفته شد. دوران کارشناسی و بعد کارشناسی ارشد را با هر مشقتی بود به پایان رساند و پس از آن شرکت در تحقیقات و طرح های متنوع پژوهشی در پژوهشگاههای صنعت نفت و پلیمر و پتروشیمی را آغاز کرد. خودش می گوید برای ورود به کارهای تحقیقاتی توکلش اول به خدا و بعد به اراده اش. شاید اگر آن زمان با همه سختی که برای تردد داشت، به نمایشگاههای نفت و پتروشیمی سر نمی زد، خودش را معرفی نمی کرد و از توانایی هایش نمی گفت، الان استعدادی ناشکفته باقی می ماند.

او معلم زنده ای هم هست. این را می شود از نوع صحبتش دریافت. قوانین شیمی را به راحتی در خصوصیات اجتماعی آدم ها می یابد و آنها را به شیوه ای آسان به همگان می آموزد.

وقتی از اسرار دنیای شیمی برای من که تنها ۲ واحد از این درس را با بی میلی در مدرسه پاس کردم، می گوید مرا شیفته شنیدن می کند. در ذهن او قوانین فیزیک نیز یک سلسله پیچیده از ارقام و اعداد نیست، بلکه قوانینی نظام یافته از روابط اجرایی است که در جامعه ما نظایر آن را

می توان مثال زد.

به راحتی قانون پایستگی انرژی را به زندگی معلولان پیوند می زند و می گوید:

مطابق این قانون مجموع انرژی جنبشی و پتانسیل باید مقدار ثابتی باشد. پس معلولان عزیز اگر در قسمت جنبشی با محدودیت مواجه هستید، طبیعت به شما دیکته می کند که انرژی پتانسیل تان را دو برابر کنید تا مجموع این دو به مقدار ثابتی برسد.

در واقع او قوانین را با چاشنی زندگی می آمیزد. حتی در زمینه هنر هم چنین است. رنگ آمیزی نقاشی هایش الهام گرفته از ترکیبات شیمی است. متقابلاً در آزمایشگاهها نیز به رنگ های نقاشی می اندیشد. در حقیقت قوانین منطقی شیمی و فیزیک در کنار ذوق هنری اش از او انسانی ساخته مثال نزدنی. انسانی با قوای تجزیه و تحلیل بالا و در عین حال آرام، مهربان و فروتن.

## مرکزی برای فرزندان کم توان ذهنی کارگران



### ■ مهمانسرا

برای خانواده های شهرستانی که به مرکز مراجعه می کنند، فضاهای مناسب و مهمانسرا با غذای رایگان در نظر گرفته شده است تا هنگام ملاقات و یا تحویل و ترخیص مددجو با مشکل سکونت یا سرگردانی در کلان شهر تهران مواجه نشوند.

### ■ درمانگاه

درمانگاه مرکز توانبخشی تحت عنوان درمانگاه خیریه زعفرانیه، دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی است. واحدهای درمانگاه عبارتست از: پزشکی عمومی، روانپزشکی، ارتوپدی، پوست و مو زیبایی، جراحی قلب و عروق، متخصص زنان، فیزیوتراپی، کاردرمانی، روانشناسی، گفتار درمانی، مددکاری، آزمایشگاه، مراقبت های ویژه CPR، جراحی سرپایی. ارائه خدمات درمانگاه به تمامی مددجویان مرکز توانبخشی که دارای خانواده کارگری هستند رایگان است.

فرزندان کم توان ذهنی کارگران تاسیس شد.

این مرکز وابسته به موسسه خیریه عمل است و خدمات خود را به صورت رایگان در اختیار خانواده های کارگران سراسر کشور قرار می دهد. هم اکنون مرکز توانبخشی با پذیرش کودکان کم توان ذهنی دختر و پسر به آنان آموزش های لازم ارائه می دهند.

اولین مرحله توانبخشی، پس از ارتباط با واحدهای صنعتی کارگری، با شناسایی کارگران دارای فرزند دختر و پسر کم توان ذهنی آموزش پذیر، تربیت پذیر و حمایت پذیر با شرط سنی ۱۴ تا ۲۵ سال آغاز می شود.

این مرکز دارای سه واحد اصلی آموزش، نگهداری و درمانگاه است.

### ■ واحد آموزش پسران و دختران:

در واحدهای آموزش، مددجویان بالای ۱۴ سال با هدف توانبخشی حرفه ای بعد از ارزیابی های اولیه وارد کلاس های حرفه آموزی می شوند.

واحد آموزش پسران و دختران در طبقات جداگانه و به صورت مجزا اداره می شوند. این کلاسها عبارتند از: **کلاس های حرفه ای:** قالیبافی، حصیربافی، خیاطی، گلدوزی، توربافی، حکاکی چرم

**کلاس های غیر حرفه ای:** کلاس سازمان دهی ذهنی

**کلاس های اوقات فراغت:** کامپیوتر، زبان، نقاشی، ورزش، قرآن، موسیقی مدت آموزش در این واحدها از ۳ تا ۵ سال است و بعد از طی دوره نیز مددکاری مرکز برای حفظ استقلال فردی و ارزیابی مشکلات فرد و خانواده و وضعیت شغلی، به ارتباط خود با خانواده ادامه می دهد.

اگر از خانواده عزیز کارگران هستید و اگر فرزند کم توان ذهنی دارید، می توانید او را به موسسه خیریه عمل ببرید تا یک کار یا حرفه را بطور رایگان یاد بگیرد.

مرکز آموزشی، توانبخشی و نگهداری فرزندان معلول کارگران در سال ۱۳۷۵ با هدف بازتوانی، نوتوانی و کاربایی



## همایش فن آوری

## اطلاعات و معلولین

نخستین همایش فن آوری اطلاعات و معلولین، با رویکردی به نابینایان، اسفندماه از سوی انجمن علمی فرهنگی دانشجویان و دانش آموختگان نابینای ایران و با همکاری سازمان اسناد و کتابخانه ملی و آموزش و پرورش استثنایی کشور برگزار می شود. علاقمندان می توانند چکیده مقالات خود را در موضوعات زیر، به دبیرخانه همایش ارسال کنند:

تطبیق نرم افزارهای کاربردی با نیازهای کاربران ویژه. اشتغال معلولین بویژه نابینایان با امکان دسترسی به رایانه در واحدهای اطلاع رسانی و IT. نقش رایانه و کتابهای الکترونیک در زندگی معلولان. بزرگراههای اطلاعاتی و نابینایان. رایانه، نابینایان و موسیقی. بازی های رایانه ای و نابینایان. فن آوری اطلاعات در جستجوی بهترین روش یادگیری برای معلولان. صفحه خوان و OCR فارسی. کاربران معلول و شیوه استفاده از فن آوری اطلاعات. کاربر معلول، فن آوری اطلاعات، گذر از مرز تنهایی. معلولین، فن آوری اطلاعات و جامعه.

همچنین از افرادی که یکی از شرایط زیر را دارند، دعوت شده که با کمیته علمی همایش همکاری کنند: ارائه مدرک کارشناسی یا بالاتر با اولویت رشته های مرتبط با فن آوری اطلاعات. ارائه گواهی فنی یا مهارتی دال بر توانمندی در زمینه فن آوری اطلاعات. مقالات علمی ارائه شده در کنفرانس های علمی و یا رسانه های عمومی با موضوعیت فن آوری اطلاعات. داشتن تالیف در زمینه فن آوری اطلاعات علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه از ساعت ۱۰ تا ۱۵ با شماره تلفن: ۰۸۸۰۰۲۲۸۸ تماس بگیرند.