چهل سال پیش در همین روز

تمام مطالب از اطلاعات روز یکشنبه ۷ اسفند ۱۳۴۵ هجری شیمسی (برابر با ۱۶ ذیقعده ۱۳۸۶ و ۲۶ فوریه ۱۹۶۷) نقل شده است.

خانمها مي توانند مراننده تاكسي شوند به خانم های راتنده ای که برای کار روی تاکسی مراجعه کنند، اتومبیلٰ واگذار می شود و شرط ورود در جامعه تاکسیرانان برای خانم ها احراز صلاحیت رانندگی و داشتن کارت شهری

شرکت تعاونی تاکسیرانان امروز اعلام داشت که خانم های راننده تهران می توانند راننده تاکسی بشوند و شرط ورود باین كار شركت در كلاس اموزش شركت تعاوني تاكسيراني است. يكصد سكه انر هزايران سال قبل هنگام تخرب مك كومرستان قدىمى بيدا شد تعداد يكصدسكه نقره مربوط به دوران قبل از هخامنشيان، هنگام تخریب یک گورستان قدیمی در دهکده «مرق» کاشان پیدا شد و یابندگان آن سکه ها را بطور پنهانی در بازار کاشان به مبلغ پانصد ريال فروختند ولي بلافاصله مامورين ژاندارمري از مُوضوع مطلع شدند و سکه ها را جمع آوری کردند. گزارش خبرنگار ما در کاشان حاکیست: در یک روی سکه ها نقشی از یک شیر به حالت ایستاده و در طرف دیگر

عده ای از مطلعین اظهار میدارند سکه های مزبور مربوط به دوره اسکندر مقدونی است که از مقدونیه به ایران آورده شد ولی گروه دیگر معتقدند که سکه ها به دوره های قبل از

گرگها دو نفر مرا مجروح کر دند گرگهای گرسنه، به یکی از قراء شفت حمله کردند و ده

گزارش خبرنگار ما در شفت حاکیست: جوانان و مردان

روستایی با چوب و چماق به گرگهای گرسنه حمله کردند و

قرق گرگی ها را شکستند. دو تن که در این مصاف«!» مجروح

شده بودند به مراكز درماني انتقال يافتند و تحت درمان قرآر

گاو جوجه خواس

داكا. حيوانات هم مانند انسان ها از تغذيه يكنو اخت خسته

می شوند. این مطلب را گاوی در یکی از دهات پاکستان که

اکنون به جای علف جو جه می خورد ثابت کرده است. این گاو

تاكنون ٩ جوجه را بلعيده است و صاحب أن از فرصت استفاده

کرده و با دریافت مبلغی از مردم کنجکاو گاو جوجه خوار خود

ناوكان آمريكا، ويتنام شمالي مرا بمبامران

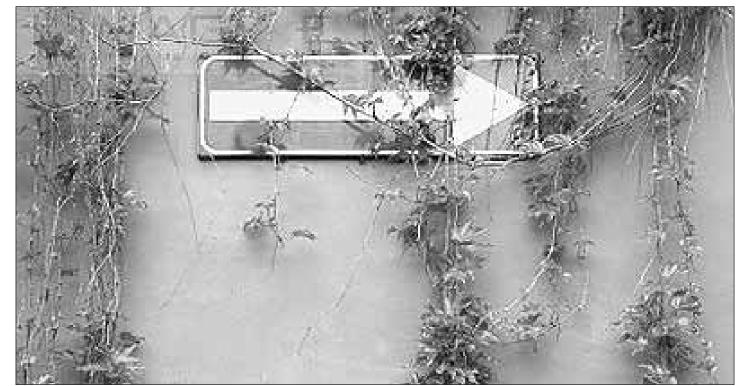
نقش یک عقاب تیر خورده دیده می شود.

را قرق نمودند و دو نفر را مجروح ساختند.

هخامنشيان تعِلق دارد.

را به آنها نشان می دهد.

پارادوكس كودك سالىم ومعللول



بقيه از صفحه اول

طبقه بندی عملکرد، ناتوانی و سلامت تحت عنوان ICF در سال ۲۰۰۱ که حاصل تلاش های جمع کثیری از متخصصان در زمانی طولانی - حدود ۷ سال-بود به تصویب مجمع جهانی بهداشت رسید. ICF دستاورد بزرگی برای جامعه انسانی است. این طبقه بندی دیگر به دسته بندی معلولان بر حسب ناتوانی هایشان نمي پردازد بلكه همه افراد از جمله معلولان را حسب حالات سلامت طبقه بندي مي كند. نگاه در ICF بجای تمرکز بر ناتوانی، برچند محور استوار است و افراد را بر مبنای مشکل در ساختار، مشكل در عملكرد، ميزان فعاليت در زندگی و میزان مشارکتی که در ا جتماع دارد،

شكستگى استخوان، كمردرد، حساسيت،

عوامل حواس پرتی رابنویسید

تمرکز حواس امری نسبی بوده و تمرکز هر کس به نسبت کاهش عوامل حواس پرتی او افزایش می یابد و بنا به تغییرات، موفقیت ذهنی و محیطی او تغییر می کند. نویسنده وبلاگ مشاوره متوسطه اَموزش و پرورش ناحیه ۲ کرمان به نشانی http://moshawereh2.blogfa.com نوشته است: هیچ گاه از یک میزان مشخص و ثابت تمرکز برخوردار نیستید. به محض آنکه محيط شما عوض شود و يا شرايط ذهني شما تغيير كند، ميزان تمركز شما بر يك مطلب تغيير مي كند، تمركز حواس افراد مختلف نسبت به يكديگر كاملاً فرق مي كند، بنابراين شما هرگز نباید خود را فرد حواس پرت و فاقد تمرکز بدانید، چرا که چنین چیزی حقیقت ندارد. به طور کلی چهار دلیل عمده برای کمبود و یا نبود تمرکز وجود دارد: اَشفتگی های درونی، اَشفتگی های بيروني، نداشتن علاقه به موضوع مورد مطالعه و تضاد بين قدرت اراده و قدرت تخيل بهترین و موثرترین راه برای مقابله با حواس پرتی، نوشتن عوامل حواس پرتی بر روی یک

به محض أنكه فكرى مزاحم به ذهن شما راه يافت، أن را بر روى كاغذي بنويسيد تا خيالتان راحت شود، أن وقت مي توانيد به مطالعه متمركز خود ادامه دهيد.



كددهي مي كند. تلاش شده است تا ظرفیت های بالقوه و باقیمانده در فرد کدگذاری شوند. این امر نه تنها به طبقه بندی مناسب رهنمون مي شود بلكه نتيجه اقدامات درماني و توانبخشی و نیز اقدامات اجتماعی و فرهنگی را هم در زندگی فرد با تغییردر کدهای مکتسبه نمایش می دهد. شاید بهترین و جهی که در ICF می توان سراغ گرفت، نگاه به فرد دارای ناتوانی به عنوان انسانی همانند دیگران است، همانطور که دیگران هم در این طبقه بندی کد می گیرند، او هم كد مي گيرد. ICF... طبقه بندي حالات سلامت است و قابل كاربرد براي همه است نه برای گروهی خاص... فرد مبتلا به دیابت،

دیگر او را جدا از خودمان و دیگر

افرادی را هم دیده باشید که بسیار تیزبین هستند و از کنار بسیاری از موضوعات ساده و روزمره زندگی، بی تفاوت نمی گذرند. آنان به زندگی متفاوت مي نگرند، راجع به همه چيز حساس هستند و فکر می کنند، و برای مسائل پیش آمده راه حل های خلاقانه ای ابداع می کنند. حال همه باید نگاه به ناتوانی را از نگاهی منفی به فرد معلول، به نگاهی تبدیل کنیم که او نیز سالم است همچون دیگرانی که از سلامتی نسبی

شهروندان محسوب نكنيم و همانگونه كه برا ی دیگران ارزش قائلیم، بٰرای او هم ارزش قائل شویم و در برنامه ها او را هم در نظر بگیریم.

ميوه های ماروپی

میوه ای برای افراد چاق

دليل اينكه اين ميوه را گريپ فروت می نامند، این است که میوه آن مانند انگور بصورت جمعی تا دوازده تا بر روی شاخه می روید. این میوه که یکی از مرکبات می باشد، بیشتر از ۴۰۰۰ سال پیش در هند و مالزی کاشته می شده است، ولی تا قرن شانزدهم میلادی در دیگر کشورهای ناشناخته مانده بود تا اینکه اسپانیاییها آنرا به کشورهای دیگر بردند.

ناراحتى قلبي، سرطان، نابينايي، ناشنوايي، فقدان

اندام ها، عقب ماندگی ذهنی و ... نیز در این

طبقه بندی بر اساس ساختار، عملکرد، فعالیت

و مشاركت كد گرفته و حالات سلامتي شان

دسته بندی می شود. نکته حائز اهمیت آنکه در

اینجا برچسبی به فرد زده نمی شود که دائمی

باشد و فرد بدان وسیله شناخته شود. مثلاً من

امير هستم نه اَقاي معلول... او نيز همچون

دیگران کدی دریافت می کند که وضعیتش را

در گو شه ای از طبقه بندی نشان می دهد. حتماً

تا به حال با شرایطی مواجه شده اید که در آن

افراد مختلف، با نگرش هایی کاملاً متفاوت به

یک مسأله یا واقعه یکسان می نگرند و

تصمیماتی کاملاً متفاوت می گیرند. شاید

جالب است که بدانید آمریکا ۹۷٪ مصرف گريپ فروت دنيا را تأمين مي كند و تنها ایالت فلوریدا و تگزاس باهم ۹۰٪ گریپ فروت آمریکا را تولید می کنند.

درخت گريپ فروت به اندازه درخت پرتقال و ارتفاع آن تا ۱۲ متر می رسد. برگهای آن سبز و گل آن سفید است. میوه گریپ فروت درشت تر از پرتقال و پوست آن هنگامی که رسیده باشد، نازی و به رنگ زرد روشن است. اگر در چیدن گریپ فروت تأخير شود، پوست أن كلفت شده و قسمت سفیدی زیرپوست ضخیم می شود و مقداری از آب خود را از دست می دهد. گریپ فروت رسیده ترش و شیرین و کمی تلخ می باشد. نوعی از گریپ فروت که در شمال ایران می روید، چون داخل آن قرمزرنگ است، به

فروت در حال حاضر در چين، هند، خاورمیانه و در ایران، هم در شمال و هم جنوب پرورش داده می شود.

گریپ فروت در تمام طول سال در بازار وجود دارد ولي فصل آن ٰاز ماه ژانويه تا مي است. گریپ فروت یک میوه اسیدی است و بهتر است که آن را همراه دیگرمرکبات مصرف کرد و هنگامی که آن را می برید، زود آن را مصرف کنید، زیرا در اثر ماندن مواد موثر خود را از دست داده و تلخ می شود. گریپ فروت از لیموترش کمتر اسیدی است، بنابراین آنهایی که نمی توانند از لیمو

ترش استفاده كنند، بهتر است اين ميوه را بجاي ليموترش مصرف كنند. گریپ فروت چون دارای کالری کمی است، نوشابه بسیار خوبی برای آنهایی است

كه مي خواهند وزن كم كنند و لاغر شوند.

گریپ فروت از پرتقال کمتر قند دارد.

گریپ فروت تمیزکننده بدن از مواد سمى است و اين مواد را سريعاً دفع مي كند و دلیل آن این است که هنگامیکه آز گریپ فروت استفاده مي كنيد، به علت دفع مواد زائد ممكن است اسهال توليد شود.

گریپ فروت داروی خواب است. اگر مي خواهيد خواب خوش و سِنگين داشته باشید، یک گریپ فروت و یا آب آنرا گرفته قبل از رفتن به رختخواب آن را بخورید. گریپ فروت ضد سرماخوردگی است و تب را پایین می آورد. در هنگام سرماخوردگی و تب آب گریپ فروت

گریپ فروت به دلیل ترش بودن ترشح اسید معده را بیشتر می کند، پس باید آن را قبل از غذا مصرف نمود تا اشتها را تحریک كرده و غذا را زودتر هضم نمايد.

آنهایی که کلیه و مثانه و کیسه صفرایشان سنگ تولید می کند، حتماً باید گریپ فروت بخورند، زيرا گريپ فروت از درست شدن سنگ جلوگیری می کند. مهمترین کاربرد گریپ فروت برای جلو گیری و درمان بیماری قلبی است و گریپ فروت شفابخش قلب است زیرا کلسترول را پایین آورده و رگها را از وجود چربی ها و رسوب ها پاک می کند و پیشرفت تصلب شرایین را متوقف می سازد. خوردن دو عدد گريپ فروت در روز احتمال حمله قلبي را به نحو بارزي كاهش مي دهد، بنابراین کسانی که در خانواده شان سابقه قلبی و بیماری قلب*ی وجو*د دارد، حتماً باید از گريپ فروت استفاده كنند.

هسته گريپ فروت نيز خواص بسياري دارد، زيرا ميكروبكش و ضدقارچ است. البته عصاره هسته گريپ فروت به صورت قرص و کپسول در فروشگاههای گیاهان دارویی و یا برخی از داروخانه ها موجود است و می توانید خودتان هسته های گریپ فروت را جَمع آوری کرده و خشک کنید، سپس در داخل آسیاب برقی ریخته و پودر کِنید و ِهر روز مقدار یک قاشق چایخوری از آنرا با آب میل کنید یا اینکه همان طوری که گفته شد، همه گريپ فروت را با پوست سفيد و هسته آن را در داخل مخلوط کن برقی ریخته و مصرف کنید. www.daneshnameh.roshd.ir



در تاریخ جنگ های ویتنام خاک ویتنام شمالی را بمباران کردند. این خبر از طرف سخنگوی نظامی آمریکا در سایگون اعلام

ا**سرائيل بمب اتمی منفجر ڪرد** روزنامه الحيات جاپ بيروت نوشت که اسرائيل در اواخر سال گذشته یک بمب اتمی زیرزمینی در صحرای «نجف» منفجر كرده است.

الحيات نو شته است كه وسيله اتمى اسرائيل در يك اطاقك در ۸۰۰متری عمق زمین کار گذاشته و منفجر گُردید و این کار منجر به افزایش سریع مقدار ترینتیوم رادیواکتیو در منطقه مدیترانه و بحراحمرشد.

بیرمنگهام چهار بازیکن فوتبال دیروز بعداز ظهر هنگامی که در ناحیه «شٰیرلی» در انگلستان در یک مسابقه شرکت کرده بودند دچار صاعقه شده و زخمی گردیدند.

از آغاز مسابقه باران نسبتاً شدیدی شروع به ریزش کرده بود ولی در وسط بازی ناگهان رعد و برق در گرفت و چهار نفر از بازیکنان بر اثر اصابت صاعقه بیهوش به زمین افتادند.

شکست حزب کنگی ه در انتخامات هند انتخابات عمومی هند به طور ناگهانی به بر تری مطلق حزب کهن سال کنگره که مدت ۲۰ سال در صحنه سیاست هند بدون رقیب بزرگ بود پایان داد.

حزب بانو ایندیرا گاندی نخست وزیر هند که سه چهارم کرسی های مجلس ملی هند را در انتخابات گذشته به دست[.] آورده بود در انتخابات کنوني به زحمت براي حفظ حکومت اکثریت لازم را به دست می اورد.

در ۱۷ ایالت هند که حکومت های داخلی خود مختاری کامل دارند حزب کنگره با شکست بزرگی روبه رو گردیده