

چهار سال پیش در همین روز

تمام مطالب از اطلاعات روز یکشنبه ۷ اسفند ۱۳۴۵ هجری شمسی (برابر با ۱۶ ذیقعدہ ۱۳۸۶ و ۲۶ فوریه ۱۹۶۷) نقل شده است.

خانم‌ها می‌توانند مراننده تاکسی شوند

به خانم های راننده‌ای که برای کار روی تاکسی مراجعه کنند، اتومبیل واگذار می‌شود و شرط ورود در جامعه تاکسیرانان برای خانم ها احراز صلاحیت رانندگی و داشتن کارت شهری است.

شرکت تعاونی تاکسیرانان امروز اعلام داشت که خانم های راننده تهران می‌توانند راننده تاکسی بشوند و شرط ورود باین کار شرکت در کلاس آموزش شرکت تعاونی تاکسیرانی است.

یکصد سکه‌ای هزاران سال قبل

هنگام تخریب يك گورستان قدیمی پیدا شد
تعداد یکصدسکه نقره مربوط به دوران قبل از هخامنشیان، هنگام تخریب یک گورستان قدیمی در دهکده «مرق» کاشان پیدا شد و یابندگان آن سکه‌ها را بطور پنهانی در بازار کاشان به مبلغ پانصد ریال فروختند ولی بلافاصله مامورین ژاندارمری از موضوع مطلع شدند و سکه‌ها را جمع‌آوری کردند. گزارش خبرنگار ما در کاشان حاکیست: در یک روی سکه‌ها نقشی از یک شیر به حالت ایستاده و در طرف دیگر نقش یک عقاب تیرخورده دیده می‌شود.

عده‌ای از مطلعین اظهار میدارند سکه‌های مزبور مربوط به دوره اسکندر مقدونی است که از مقدونیه به ایران آورده شد ولی گروه دیگر معتقدند که سکه‌ها به دوره‌های قبل از هخامنشیان تعلق دارد.

گرگ‌ها دونفر را مجروح کردند

گرگ‌های گرسنه، به یکی از قراء شفت حمله کردند و ده رارق نمودند و دو نفر را مجروح ساختند.

گزارش خبرنگار ما در شفت حاکیست: جوانان و مردان روستایی با چوب و چماق به گرگ‌های گرسنه حمله کردند و قرق گرگ‌ها را شکستند. دو تن که در این مصاف «ا» مجروح شده بودند به مراکز درمانی انتقال یافتند و تحت درمان قرار گرفتند.

گاو جوجه‌خوار

داکا. حیوانات هم مانند انسان‌ها از تغذیه یکنواخت خسته می‌شوند. این مطلب را گاوی در یکی از دهات پاکستان که اکنون به جای علف جوجه می‌خورد ثابت کرده است. این گاو تاکنون ۹ جوجه را بلعیده است و صاحب آن از فرصت استفاده کرده و با دریافت مبلغی از مردم کنجکاو گاو جوجه‌خوار خود را به آنها نشان می‌دهد.

ناوگان آمریکا، ویتنام شمالی را بمباران کرد

سایگون ـ کشتی‌های جنگی آمریکا امروز برای اولین بار



در تاریخ جنگ‌های ویتنام خاک ویتنام شمالی را بمباران کردند. این خبر از طرف سخنگوی نظامی آمریکا در سایگون اعلام شد.

اسرائیل بمب اتمی منفجر کرد

روزنامه‌الحیات چاپ بیروت نوشت که اسرائیل در اواخر سال گذشته یک بمب اتمی زیرزمینی در صحرای «نصف» منفجر کرده است.

الحیات نوشته است که وسیله اتمی اسرائیل در یک اطاقک در ۸۰۰ متری عمق زمین کار گذاشته و منفجر گردید و این کار منجر به افزایش سریع مقدار تریتنیوم رادیواکتیو در منطقه مدیترانه و بحرامحمر شد.

صاعقه در مسابقه فوتبال

بیرمنگهام ـ چهار بازیکن فوتبال دیروز بعد از ظهر هنگامی که در ناحیه «شیرلی» در انگلستان در یک مسابقه شرکت کرده بودند دچار صاعقه شده و زخمی گردیدند.

از آغاز مسابقه باران نسبتاً شدیدی شروع به ریزش کرده بود ولی در وسط بازی ناگهان رعد و برق در گرفت و چهار نفر از بازیکنان بر اثر اصابت صاعقه بیهوش به زمین افتادند.

شکست حزب کنگره در انتخابات هند

انتخابات عمومی هند به طور ناگهانی به برتری مطلق حزب کهن سال کنگره که مدت ۲۰ سال در صحنه سیاست هند بدون رقیب بزرگ بود پایان داد.

حزب بانو ایندیرا گاندی نخست وزیر هند که سه چهارم کرسی‌های مجلس ملی هند را در انتخابات گذشته به دست آورده بود در انتخابات کنونی به زحمت برای حفظ حکومت اکثریت لازم را به دست می‌آورد.

در ۱۷ ایالت هند که حکومت‌های داخلی خود مختاری کامل دارند حزب کنگره با شکست بزرگی روبه‌رو گردیده است.



افرادی را هم دیده باشید که بسیار تیزبین هستند و از کنار بسیاری از موضوعات ساده و روزمره زندگی، بی تفاوت نمی‌گذرند. آنان به زندگی متفاوت می‌نگرند، راجع به همه چیز حساس هستند و فکر می‌کنند، و برای مسائل پیش آمده راه حل‌های خلاقانه‌ای ابداع می‌کنند. حال همه باید نگاه به ناتوانی را از نگاهی منفی به فرد معلول، به نگاهی تبدیل کنیم که او نیز سالم است همچون دیگرانی که از سلامتی نسبی برخوردارند.

دیگر او را جدا از خودمان و دیگر شهروندان محسوب نکنیم و همانگونه که برا ی دیگران ارزش قائلیم، برای او هم ارزش قائل شویم و در برنامه‌ها و او را هم در نظر بگیریم.

میوه‌های داوویی

میوه‌ای برای افراد چاق

گریپ فروت تمیزکننده بدن از مواد سمی است و این مواد را سریعاً دفع می‌کند و دلیل آن این است که هنگامیکه از گریپ فروت استفاده می‌کنید، به علت دفع مواد زائد ممکن است اسهال تولید شود.
گریپ فروت داروی خواب است. اگر می‌خواهید خواب خوش و سنگین داشته باشید، یک گریپ فروت و یا آب آنرا گرفته قبل از رفتن به رختخواب آن را بخورید.
گریپ فروت ضد سرماخوردگی است و تب را پایین می‌آورد. در هنگام سرماخوردگی و تب آب گریپ فروت بنوشید.

گریپ فروت به دلیل ترش بودن ترشح اسید معده را بیشتر می‌کند، پس باید آن را قبل از غذا مصرف نمود تا اشتها را تحریک کرده و غذا را زودتر هضم نماید.

آنهايي که کليه و مثانه و کيسه صفرايشان سنگ توليد می‌کند، حتماً بايد گريپ فروت بخورند، زيرا گريپ فروت از درست شدن سنگ جلوگیری می‌کند.
مهمترين کاربرد گريپ فروت برای جلوگیری و درمان بيماری قلبی است و گريپ فروت شفايخش قلب است زيرا کلسترول را پايين آورده و رگ‌ها را از وجود چربي‌ها و رسوب‌ها پاک می‌کند و پيشرفت تصلب شرايين را متوقف می‌سازد. خوردن دو عدد گريپ فروت در روز احتمال حمله قلبی را به نحو بارزی کاهش می‌دهد، بنابراین کسانی که در خانواده‌شان سابقه قلبی و بيماری قلبی وجود دارد، حتماً بايد از گريپ فروت استفاده کنند.

هسته گريپ فروت نیز خواص بسياری دارد، زيرا میکروب کش و ضدقارچ است. البته عصاره هسته گريپ فروت به صورت قرص و کپسول در فروشگاههای گیاهان دارویی و يا برخی از داروخانه‌ها موجود است و می‌توانید خودتان هسته‌های گريپ فروت را جمع‌آوری کرده و خشک کنید، سپس در داخل اسباب برقی ريخته و پودر کنید و هر روز مقدار یک قاشق چايخوری از آنرا با آب ميل کنید يا اينکه همان طوری که گفته شد، همه گريپ فروت را با پوست سفيد و هسته آن را در داخل مخلوط کن برقی ريخته و مصرف کنید.
www.daneshnameh.roshd.ir

مطالب پين

پارادوکس کودک سالم و معلول



کددهی می‌کند. تلاش شده است تا ظرفیت‌های بالقوه و باقیمانده در فرد کدگذاری شوند. این امر نه تنها به طبقه‌بندی مناسب رهنمون می‌شود بلکه نتیجه اقدامات درمانی و توانبخشی و نیز اقدامات اجتماعی و فرهنگی را هم در زندگی فرد با تغییر در کدهای مکتسبه نمایش می‌دهد. شاید بهترین وجهی که در ICF می‌توان سراغ گرفت، نگاه به فرد دارای ناتوانی به عنوان انسانی همانند دیگران است، همانطور که دیگران هم در این طبقه‌بندی کد می‌گیرند، او هم کد می‌گیرد. ICF... طبقه‌بندی حالات سلامت است و قابل کاربرد برای همه است نه برای گروهی خاص... فرد مبتلا به دیابت، شکستگی استخوان، کمردرد، حساسیت،

بقیه از صفحه اول
طبقه‌بندی عملکرد، ناتوانی و سلامت تحت عنوان ICF در سال ۲۰۰۱ که حاصل تلاش‌های جمع‌کنیری از متخصصان در زمانی طولانی - حدود ۷ سال- بود به تصویب مجمع جهانی بهداشت رسید. ICF دستاورد بزرگی برای جامعه انسانی است. این طبقه‌بندی دیگر به دسته‌بندی معلولان بر حسب ناتوانی‌هایشان نمی‌پردازد بلکه همه افراد از جمله معلولان را بر حسب حالات سلامت طبقه‌بندی می‌کند. نگاه در ICF بجای تمرکز بر ناتوانی، بر چند محور استوار است و افراد را بر مبنای مشکل در ساختار، مشکل در عملکرد، میزان فعالیت در زندگی و میزان مشارکتی که در اجتماع دارد،

لائمپیان ویلاکها

عوامل حواس پرتی را بنویسید

تمرکز حواس امری نسبی بوده و تمرکز هر کس به نسبت کاهش عوامل حواس پرتی او افزایش می‌یابد و بنا به تغییرات، موفقیت ذهنی و محیطی او تغییر می‌کند.
نویسنده وبلاگ مشاوره متوسطه آموزش و پرورش ناحیه ۲ کرمان به نشانی http://moshawereh2.blogfa.com نوشته است:
هیچ‌گاه از یک میزان مشخص و ثابت تمرکز برخوردار نیستید. به محض آنکه محیط شما عوض شود و یا شرایط ذهنی شما تغییر کند، میزان تمرکز شما بر یک مطلب تغییر می‌کند، تمرکز حواس افراد مختلف نسبت به یکدیگر کاملاً فرق می‌کند، بنابراین شما هرگز نباید خود را فرد حواس پرت و فاقد تمرکز بدانید، چرا که چنین چیزی حقیقت ندارد. به طور کلی چهار دلیل عمده برای کمبود و یا نبود تمرکز وجود دارد:
آشفتگی‌های درونی، آشفتگی‌های بیرونی، نداشتن علاقه به موضوع مورد مطالعه و تضاد بین قدرت اراده و قدرت تخیل
بهترین و موثرترین راه برای مقابله با حواس پرتی، نوشتن عوامل حواس پرتی بر روی یک برگه کوچک کاغذ است.

به محض آنکه فکری مزاحم به ذهن شما راه یافت، آن را بر روی کاغذی بنویسید تا خیالتان راحت شود، آن وقت می‌توانید به مطالعه متمرکز خود ادامه دهید.

